

FEITEN & FABELS OVER DE GRIEP

Sommige zorgprofessionals halen trouw elk jaar de grieprik, anderen vinden het totaal onnodig. Zodra het over de griep en vaccinatie gaat, spoken er flink wat feiten en fabels door de gangen van zorginstellingen. **Hoog tijd om de waarheid boven tafel te krijgen.**

IK KRIJG NOOIT GRIEP, DUS IK HOEF MIJ NIET TE LATEN VACCINEREN

Niet waar.



Gemiddeld krijgt ongeveer één op de tien mensen griep. Sommige mensen krijgen inderdaad zelden griep, maar zeg nooit “nooit”! Bovendien werk je met risicogroepen en vorm je een groter gevaar voor hen als je toch griep krijgt.

Waar.

Als je gevaccineerd bent, is de kans dat je griep krijgt veel kleiner. Krijg je toch griep, dan word je met een vaccinatie minder ziek en is ook de kans op complicaties zoals longontsteking veel kleiner. Meestal genees je van griep vanzelf na enkele dagen, maar bij de risicogroepen waarmee jij werkt, kan griep ernstige gevolgen hebben.

HET GRIEPVACCIN IS DE BESTE MANIER OM GRIEP TE VERMIJDEN

ALS JE IN DE ZORG WERKT IS HET EXTRA BELANGRIJK OM JE TE LATEN VACCINEREN

Waar.

Als je in de zorgsector werkt ben je veel in (nauw) contact met andere mensen, waardoor je meer kans loopt om met het griepvirus besmet te raken. Ook kunnen werknemers in de zorg het griepvirus binnenbrengen en verspreiden binnen een zorginstelling.

HET GRIEPVACCIN HEEFT EEN NEGATIEVE INVLOED OP MIJN WEERSTAND

Niet waar.



Een grieprik heeft geen negatief effect op je weerstandsvermogen, integendeel, de weerstand wordt er juist door versterkt. Na een vaccinatie maakt het lichaam antistoffen tegen het griepvirus. Deze antistoffen beschermen je als je met een griepvirus besmet wordt

Waar.

Soms treedt op de plaats van de prik (de bovenarm) wat pijn, roodheid of een lichte zwelling op. Dit gaat na enkele dagen vanzelf over. Klachten als hoofdpijn en koorts zijn zeldzaam, maar kunnen voorkomen. Allergische reacties komen zelden voor. Personen die allergisch zijn voor kippeneiwit mogen zich niet laten inenten.



Er zijn 7 gevaccineerde medewerkers nodig om besmetting door het griep-virus van één patiënt te voorkomen.

IK WERK NIET IN DE DIRECTE PATIËNTENZORG, DUS VACCINEREN IS VOOR MIJ NIET NODIG

Niet waar.



Binnen het ziekenhuis komt iedereen in aanmerking voor vaccinatie om te voorkomen dat het virus circuleert onder het personeel.



Waar.

Niet alles wat wij griep noemen is ook echte griep. In zijn mildste vorm is griep moeilijk te onderscheiden van andere aandoeningen van de luchtwegen, zoals verkoudheid. En dan wordt al gauw gezegd “ik heb de grieprik gehaald en heb toch griep gekregen”

IK KAN ALSNOG GRIEP KRIJGEN, OOK AL HEB IK DE GRIEPPRIK GEHAD